



Skoven er altid skøn til en går tur

Vi mødes ved Seniorhuset, Toldbodgade 5

Det kribler i os for at komme ud og nyde den grønne natur og den klare forårshimmel...

**Vi går en tur i Åløkke skoven
Hver tirsdag kl. 11.30-12.30
Også hele sommeren**

Vi er nogle natur- og motionsglade ildsjæle, som arrangerer gåturen som et startskud til Projekt GrønPuls.

Alle kan være med på gåturen. Vi starter med en let opvarmning og finder så vandrestier og et tempo, som passer til de fremmødtes behov og formåen.

Med venlig hilsen de frivillige i

**GrønPuls –
Seniorhuset**

Der er ingen tilmelding. Mød blot op ved Seniorhus Odense, Toldbodgade 5-7



**Kontaktperson: Svargo Petersen
mail: svargo.petersen@gmail.com**