Sær-nyhedsbrev: nye foreningstiltag under coronakrisen

De frivillige sociale foreninger har som konsekvens af coronakrisen været nødsaget til at lukke ned for en stor del af deres eksisterende aktiviteter. Heldigvis har mange af foreningerne taget initiativ til en række nye tiltag, der kan være med til at hjælpe bl.a. sårbare og ensomme borgere. Nedenfor finder du en oversigt over de nye tiltag samt en vejledning til, hvordan man benytter sig af det pågældende tilbud.

Venlig hilsen

Team Frivillighed
Ældre- og Handicapforvaltningen
Odense Kommune

NYE TILTAG

Røde Kors

Hjælpenetværk:
Hjælpenetværket kan for eksempel hjælpe med indkøb, hundeluftning, pakke- og medicinafhentning eller andre praktiske gøremål. Hjælpenetværket er ikke kun for borgere, der er smittet med Corona eller i karantæne - også ældre, der føler sig i særlig risiko for at blive smittet samt borgere med sygdomme, der placerer dem i risikogruppen, kan gøre brug af netværket.

Kontakt: tlf. 35 29 96 60 eller udfyld formularen på Røde Kors's hjemmeside.

Find Røde Kors's formular ved at klikke her

Ældre Sagen

Ældretelefonen
Under coronakrisen har Ældre Sagen oprettet et nyt tiltag, hvor ensomme ældre kan få sig en telefonven.

Kontakt: tlf. 82 82 03 00 mellem klokken 9 og 15 eller udfyld formularen på Ældre Sagens hjemmeside.
Find Ældre Sagens formular ved at klikke her

IT-telefonhotline
Frivillige sidder klar til at hjælpe med IT og teknologi.

Kontakt:
tlf. 21 15 08 55 tirsdage kl. 10 - 12
tlf. 20 59 30 82 torsdage kl. 10 - 12

Røde Kors/Boblberg

SnakSammen
De to aktører har sammet udviklet den virtuelle besøgstjeneste SnakSammen, hvor man kan booke et virtuelt besøg hos en frivillig samtaleven fra Røde Kors og få sig en snak.

Book et besøg ved at klikke her

Bemærk: Tilbuddet kræver, at man kan bruge computer, Ipad eller smartphone.

Ældreidrættens Hus

Motion på video
Ældreidrættens Hus har lavet en række træningsvideoer, som kan findes på såvel deres facebookside og deres hjemmeside. Videoerne kan ses af både medlemmer og ikke-medlemmer.

Find "motion på video" på Ældreidrættens Hus's hjemmeside ved at klikke her

Du kan finde husets facebookside ved at søge på "Ældreidrættens Hus Odense" på facebook.

Hjælp til indkøb
Kontakt: tlf. 20 49 86 33 for at aftale nærmere.

Bemærk: Tilbuddet om indkøb er for medlemmer. Motion på video er for alle.

Center for Mental Sundhed

Peer-linien
Mange sårbare mennesker har mistet deres faste rytme i hverdagen. Hos Peer-linjen kan peers lytte, støtte og guide.

Kontakt:
Vil du booke en samtale med en peer? Skriv en mail med dit telefonnummer til peerlinjen@gmail.com. I mailen beskriver man ganske kort, hvad man gerne som udgangspunkt vil tale med en peer om. (F.eks. angst, ensomhed, depression.)

Online kursus: Lær at takle angst og depression
På kurset får man viden og redskaber til at styre angst og depression.

Find kurset "Lær at takle angst og depression" ved at klikke her

Demensfællesskabet Kallerupvej

Telefonrådgivning
Kontakt: telefon 53 64 60 91 hverdage ml. 9-10

Generelt: Foreningernes en-til-en tiltag som fx besøgsvenner og spisevenner holder kontakt på telefonen.

EKSISTERENDE TILTAG, SOM STADIG KAN BENYTTES

Center for Mental Sundhed

Åben rådgivning
Centeret tilbyder åben, anonym rådgivning. Centeret har midlertidigt lukket for fremmøde, men tilbyder stadig rådgivning via telefon og mail.

Kontakt: tlf. 63 75 08 75 eller mail: mentalsundhed@odense.dk

Røde Kors

Fællesskaber for mænd, der oplever ensomhed
I Røde Kors sidder der en projektmedarbejder klar til at hjælpe borgere i målgruppen med at finde og komme ind i nye og meningsfulde fællesskaber. Med ham kan de tage en snak pr. telefon, og måske finde frem til nogle muligheder i civilsamfundet (foreninger, klubber osv), hvor der kan etableres en kontakt, når samfundet lukker op igen.

Kontakt: tlf. 91 17 66 44, mandag-torsdag kl. 9-16 og fredag 9-13
eller mail: odense.ffam@rodekors.dk

Skt. Nicolai tjenesten

Samtale
Tjenestens formål er at tilbyde en lyttende samtale, ikke rådgive eller missionere.

Kontakt: tlf. 70 12 01 10

Stoppestedet

Samtale
På Stoppestedet er alle velkommen til at ringe, hvis de har brug for en snak om alt og ingenting.

Kontakt: 66 19 03 26 hverdage mellem 11 og 14

Landsforeningen Sind

Telefonrådgivning
Kontakt: 70 23 27 50

Kontaktinformation
Team Frivillighed: aehffrivillighed@odense.dk