



23. april 2015

Referat af bestyrelsesmøde i Seniorhus Odense

Onsdag, den 22. april 2015

Afbud:

Karl Johan Jørgensen

Kirsten Svendsen

Keld Espersen

Christine Greisen bød velkommen til mødet og foreslog Birthe Bjerre som ordstyrer. Bestyrelsen accepterede forslaget.

Ad. pkt. a Godkendelse af dagsorden

EB ønskede dagsordenen tilføjet et punkt om fitness i Seniorhuset. Der vil være 2 gæster til punktet.

Dagsordenen med ændringsforslag blev godkendt.

Ad. Pkt. b Godkendelse af referat fra seneste møde

Referatet blev godkendt.

Ad. Pkt. c Til orientering

Formanden, Christine Greisen oplyste, at

- Der er afgivet et hørings svar om Mellemgaden. Høringssvaret blev rundsendt. Efterfølgende er der aftalt et orienterende møde med Åløkkegrundejerforening
- Seniorhus Odense er inviteret til at medvirke ved EnergiFyns afsløring af, hvem der opnår støtte fra fonden. Arrangementet er på tirsdag.
- Torsdag, den 23. april er læsningens dag. Der vil i den anledning blive uddelt bøger.

Medlemmer af bestyrelsen

Frede Jensen nævnte, han har observeret, at kun 5 ud af 100 personer går hen og kigger på opslagstavlen. Hvordan kan informationsniveauet bredes ud? Kunne en mulighed være et tv? Mogens Højstrup foreslog anden placering af opslagstavlerne. MH blev opfordret til at komme med et konkret forslag.

Nina Breilich oplyste, at DH afholder valgmøde den 12. maj kl. 19.

Sekretariatet, Erik Broby oplyste, at

- Der afholdes brandtilsyn den 12. maj. over middag.
- Erindringsværksted nu er forankret i Mødestedet

- Der stadig er udfordringer i samarbejdet om Træværkstedet
- Metalværkstedet holder åbent hus den 29. april. Arrangementet er annonceret flere steder bl.a. også i Ugeavisen
- Der er behov for præcisering omkring brugen af køkkenet på 1. sal. Hvis man tager snavset porcelæn ud af opvaskemaskinen for at vaske sit eget snavsede porcelæn, skal man selvfølgelig sætte det i maskinen igen, som man tog ud. En endnu bedre idé var det måske, hvis man satte maskinen til at vaske op – det tager kun godt ½ time! Det er primært OK-klubben og Ældre hjælper Ældre, som bruger køkkenet, så det skulle være muligt af enes om brugen. Hermed opfordring til dialog mellem brugerne.
- Der er sat en låseboks i gården indvendig ved lågen ud mod Toldbodgade. Koden er den samme som til den udvendige låseboks.
- 1. maj er Socialdemokraterne i huset til 1.maj-arrangement selvom det er St. Bededag.

Udvalgene

Festudvalget – Christine Greisen: Seniorhuset fejrer sin 4 års fødselsdag den 21. maj med et alsidigt program med flere af husets deltagere. Søren Thorsager fra Energi Fyn holder festtalen ...

Kunstudvalget - Erik Fangel: der er en ny kunststilling med mange sjove og festlige billeder.

Søndagscafé – Kirsten Lindstrøm: Fremover er det Dansk Folkehjælp, Lungepatient og OK Klubben, som arrangerer Søndagscafeen.

Ad pkt. d Puljeguiden

Poul Bossow oplyste, at den ikke har været anvendt særlig meget af foreninger i Seniorhuset. Dog er det besluttet at forlænge abonnementet endnu et år.

Frede Jensen nævnte, at FCO vil gerne hjælpe med ansøgninger. Hertil sagde Erik Broby, at Seniorhuset har 3 frivillige i receptionen, der er særlig uddannet i brugen af Puljeguiden.

Ad. Pkt. e Fitness i Seniorhus Odense

Gæster Jenny Havn, Ældre- og Handicapforvaltningen og Lars G Hvid fra Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Jenny Havn redegjorde for baggrunden for projekt HANC og oplyste, at de seniorer/ældre, der har deltaget i træningsprogrammen, har opnået markante resultater.

Lars Hvid oplyste, at det er startet som et EU projekt og formålet har været at forbedre ældres fysiske formåen. Gennem kontakt til kommunen, har man tilbudt ældre i målgruppen at kunne deltage, og nu er der etableret flere steder i byen, hvor det er muligt at træne.

Aldring betyder forfald; men fysisk træning kan forbedre fysikken. 60 personer har deltaget. 30 har været aktivt, mens 30 personer har udgjort en kontrolgruppe. Resultatet er en markbar forbedring blandt deltagerne.

Der vil kunne etableres endnu en træningsstation, og Seniorhuset vil være et rigtigt godt sted. Jenny supplerede med at oplyse, at der er økonomi og træningsudstyr til rådighed. Det er vigtigt, at der er instruktører og tovholdere – det skal forankres og være bæredygtigt.

Vedligeholdende træning: 2 x træning á 45-60 min. Genoptræning er en anden sag.

Birthe Bjerre henledte opmærksomhed på, at det er vigtigt med instruktører.

Bestyrelsen debatterede oplægget og mulighederne for at etablere træningsfaciliteter i Seniorhuset. Der var bred tilslutning til ideen, og det blev besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe bestående af Christian Pedersen, Kirstine Vad og Flemming Juel Thomsen. Arbejdsgruppen går i dialog med Jenny Havn og Lars Hvid. Fokus for arbejde i gruppen skal være:

- Økonomi
- Organisering
- Placering
- Indhold
- Målgrupper
- Tidsperspektiv
- Uddannelse af tovholdere

Det blev aftalt, at der til næste bestyrelsesmøde skal foreligge et konkret forslag, som bestyrelsen kan tage stilling til.

Ad. Pkt. f Seniorhus Odense i HC Andersen Festivals 2015.

Christine Greisen orienterede om status på Festivalen. Programmet for festivalen er lige blevet offentliggjort.

Her i huset er mange grupper under bl.a. Mødestedet klar til at deltage. Vi har fået oplyst, at der gerne må sælges ting fra butikken, så længe overskuddet går til HCA Børnehospital.

Der arbejdes videre med en mere detaljeret beskrivelse af aktiviteterne. CG erindrede om, at det er bestyrelsens medlemmer, der på skift bemande butikken.

Ad pkt. g Betaling via mobil/terminal i cafeen

Bestyrelsen debatterede behovet for at kunne betale elektronisk i cafeen. Særlig er det arrangementer af eksterne foreninger og personer, som ikke plejer at komme i huset, der er med til at aktualisere behovet

Det blev derfor besluttet, at der skal være mulighed for at benytte MobilPay i cafeen.

Pkt. g Uformel drøftelse af stort og småt omkring Seniorhus Odense. Status, ønsker og ideer.

Punktet blev udsat.

Pkt. h Eventuelt

- Ellen Kjær Hansen efterlyset en kasserer til OK klubben!
- Dagmar Andersen oplyste, at der kommer besøg fra Litauen torsdag (Kr. Himmelfartsdag) den 14. maj. Planen for besøget er, at de ankommer kl. 15, indkvarteres på Kragssbjerggård (vandrehjem), ankommer til Seniorhuset kl. 18.30 til spisning og samvær. Seniorhuset giver et måltid mad. Fra Seniorhuset inviteres de, som var med i Litauen sidst.
- Erik Fangel nævnte, at man i Osteoporoseforeningen vil drøfte, om foreningen vil være en del af forankringen af fitness-projektet.
- Aage Skov opfordrede til, at man overvejer ferier og lukketider generelt. Det blev besluttet, at emnet kommer på næste møde.