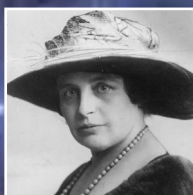




Sommerhøjskole Seniorhus Odense

Fra den 29. juli - den 2. august 2024

Dagligt kl. 08.45-16.00



Sted: Seniorhus Odense.

Pris: 1.599 kr.

Betaling: Sker online ved tilmelding.

Betaling er bindende og refunderes ikke ved afbud.

Deltagerantal: max. 50.

Det er et krav, at du er bosat i Odense Kommune og er 60+

Læs mere på www.seniorhusodense.dk

Kontakt: Wicki Andersen

Mail: sommerhøjskole@seniorhus.dk

Telefon: 20 46 52 18

Mit liv i frihed



Jette Seidenschnur har gennem mange år været medlem af Jehovas Vidner, men valgte at bryde med dem, da hendes børn skulle starte i skole. Hør hendes gribende fortælling om hendes tidligere liv, der var bundet op på et utal af regler og forbud, hvor hun forsøgte at leve som et rettroende vidne. Hør ydermere hvilke konsekvenser det har haft at forlade Jehovas Vidner.

Plusalderen - der er et liv efter de 60

Pludselig en morgen blev jeg klar over, at stive og ømme led var en del af den nye dags morgenritual. I en svensk lægebrevkasse kunne man forleden læse følgende: "Hvis man er i 50'erne eller ældre og vågner op om morgenen, uden at der er et eller andet, der gør ondt, så er man højst sandsynlig død". Et humoristisk, tankevækkende og livsbekræftende foredrag af **Flemming Rishøj** om at acceptere livet efter de 60.



Mit liv som Elvis



I snart 20 år har **Henrik Busborg** rejst de danske landeveje tynde med sit Elvis-show. To gange er Henrik kåret som 'Danmarks bedste Elvis', og i 2012 vandt han det nordiske mesterskab og blev nummer 11 ved verdensmesterskaberne i Canada. I dette foredrag fortæller Henrik anekdoter fra denne fantastiske rejse – ligesom der selvfølgelig vil være smagsprøver på Henriks særlige evne til at lyde som Elvis Presley.

Kirkegårdsvandring på Assistens Kirkegård

Jørgen Thomsen tager os med på Odense Assistenskirkegård. Kirkegården, der blev åbnet i 1811 og er udvidet mange gange siden, rummer mange spændende historier om kendte og nu ukendte odenseanere. Jørgen Thomsen var for over 30 år siden med til at udvælge de gravminder på kirkegården, som blev fredet, og han har også bidraget til den jubilæumsbog om kirkegården i 200 år, der udkom i 2011.



Hist hvor vejen slår en bugt - en kulturrejse på Fyn



Mette og Poul Nørup tager os med på en cykeltur rundt på Fyn, hvor de viser billeder og fortæller, om det smukke fynske landskab, og de mennesker der har sat deres præg på øens kultur, bl.a. H.C. Andersen, Carl Nielsen, Fritz Syberg og Johannes Larsen. Vi synger også sange, der med tekst og indhold relaterer til foredragets indhold.

De syngende nyheder

Anders Kinch-Jensen er journalist, pianist og historiefortæller og har arbejdet med vidensformidling i hele sit arbejdsliv – bl.a. som chef for DR P1 fra 2001 til 2015. I "De syngende nyheder" leverer han et underholdende og musikalsk foredrag m. fællessang, hvor han hiver sange ud af nyhederne og nyheder ud af sangene – og ser på nyheder, vidensformidling og mundtlig fortælletradition gennem tankevækkende og lidt skæve briller.



Agnes Henningsen - forfatter og samfundsdebattør



Helle Klüver, tidligere formidler fra Østfyns Museer, vil fortælle om forfatter, samfundsdebattør og kvindesagsforkæmper Agnes Henningsen, med fokus på hendes opvækst i Kerteminde. En opvækst i naturskønne omgivelser, men et tidligt tab af forældrene satte sit præg på hendes liv. En fortælling om at se positivt på livet på trods af mange svære udfordringer.

Det vidste du ikke om Danmark

Danmarkshistorien er blevet fortalt masser af gange – ofte med fokus på konger og dronninger, statsministre, krige og økonomi. Men bag den store historie gemmer sig masser af små, overraskende fortællinger, som i lige så høj grad har været med til at skabe Danmark og danskerne fortalt af **Rasmus Dahlberg**, kendt fra TV.



Blind mand i Caminoland



Et inspirerende foredrag af **Edis Adilovic**, som fra juli til august, gik den franske Camino helt alene. Kun ved hjælp af sin blindestok, sin talende telefon og evne til at spørge om hjælp har Edis, der er fuldstændig blind, fuldført den 800 km lange vandretur på den franske Camino. Hans historie er et levende bevis på, hvordan hjælpsomhed og samarbejde kan føre til utrolige resultater.

Alle dage samles vi i Hal 2 til morgensang (Annette Magnussen spiller til) og bevægelse.

Besøgsarbejde i Odense Arrest



Peder Thyssen fortæller om sit besøgsarbejde i Odense Arrest. Livet i en varetægtsarrest adskiller sig markant fra livet uden for murene. De sidder i uvished om, hvad dom de får, og hvordan livet i det hele taget skal fortsætte. Her er det præsten, der kommer, som den eneste, man kan fortælle alt til, uden at det har konsekvenser. Præsten har her en helt unik rolle, som er med til at give kirke og kristendom skikkelse.

Musikalsk rejse i Højskolesangbogen

Sammen med **Rasmus Mogensen** skal vi på en musikalsk rejse rundt i Højskolesangbogen. Det bliver en god blanding af nytilkomne sange og de klassiske "højskolehits". Vi skal synge swing, hyle som gale, synge klassikere, moderne folkeviser, gamle popsange, protestsange, kærlighedssange, prøve noget som er rigtig svært og selvfølgelig synge mange af dem, som I allerede kender.



På motorcykel gennem 20 europæiske lande



Bendt Bendtsen tager os med gennem 20 europæiske lande på motorcykel midt i en brydningstid. Efter 10 år i Europa-Parlamentet kørte Bendt Bendtsen 8000 km på fem uger gennem 20 europæiske lande, hvor han talte med unge mennesker om deres drømme for det Europa, som de skal leve deres liv i. Det viser sig, at drømmene ikke er så forskellige på trods af store forskelle i økonomi og levevis.

På tværs af indlandsisen på cykel

En cykeltur over et af de mest barske, ubarmhjertige og øde steder på kloden, indlandsisen. En cykeltur hvor **Niklas** og **Emil** tilbagelagde 350 kilometer ud af sammenlagte 510 kilometer på isen på cykel. Derved blev de også indehaver af en ny verdensrekord for længste og eneste rejse over indlandsisen på cykel.



Forplejning:

Der serveres rundstykke, ost/marmelade og kaffe/the hver morgen. Til frokost serveres to stk. smørrebrød samt et stk. ostemad. Kaffe og kage om eftermiddagen. Fredag består frokost af buffet. Øl og vand er for egen regning og kan købes i cafeen. Glutenfrie produktioner kan tilbydes.