

# Til dig som ikke kender Seniorhus Odense



Marts 2022



**SENIORHUS ODENSE**

**Toldbodgade 5 - 5000 Odense C**

Telefon 51 77 73 66

Mail: [receptionen@seniorhus.dk](mailto:receptionen@seniorhus.dk)

[www.seniorhusodense.dk](http://www.seniorhusodense.dk)

# Det er Seniorhus Odense

SENIORHUS ODENSE

Historien om Seniorhus Odense begynder officielt den 23. maj 2011. Forud var gået en længere proces med at få beskrevet, hvad et seniorhus konkret skulle indeholde.

Undervejs var der delte meninger om, hvor et seniorhus fysisk skulle placeres, og endelig skulle den politiske velvilje tilvejebringes i forhold til at understøtte et seniorhus økonomisk. Men heldigvis gik alt op i en højere enhed.

## Seniorhuset er rammen

Seniorhuset er i dag rammen om mange forskellige aktiviteter for seniorer bosat i Odense Kommune. Seniorer betragtes i den sammenhæng som aldersgruppen fra 60 år og opefter.

Det er primært Senior Odenses medlemskreds bestående af bydækkende frivillige foreninger og klubber på seniorområdet i Odense samt Ældre-rådet, som giver liv til huset.

Dertil kommer aktiviteter fra de mange eksterne foreninger, organisationer og klubber, som lejer sig ind i seniorhuset.

Hovedparten af aktiviteterne i seniorhuset afvikles på hverdage mellem kl. 09.00 og 15.00, men der afvikles også arrangementer om aftenen og i weekender.

# Medlemsforeningerne

Seniorhuset besøges ugentligt af flere hundrede brugere og frivillige. En del brugere er samtidig også frivillige

## *Nedenstående foreninger er i dag medlem af seniorhuet*

- Dansk Folkehjælp
- DH Odense
- Faglige Seniorer, Odensekredsen
- Gigtforeningen
- Krepo
- Mødestedet
- OK-Klubberne Odense
- Osteoporoseforeningen
- Polioforeningen og Ulykkespatientforeningen
- Røde Kors
- Støtteforeningen for Lungeforeningen, Nordfyns afd.
- Ældre hjælper ældre
- Ældrerådet

Fra ide  
til  
virkelighed

## Har du ideen - så hjælper vi dig videre!

Seniorhus Odense er seniorforeningernes og mangfoldighedens hus. Det er intet mindre end et kraftcenter midt i Odense for alle seniorer, der har lyst og energi til at gøre en forskel.

Går du med en ide til en aktivitet, der kan være med til at skabe fællesskaber, så er seniorhuset stedet, man går hen og får hjælp.

Her er lokaler i forskellige størrelser og mulighed for at møde ligesindede.

Bliv  
frivillig

## Giv en hånd med som frivillig

Seniorhuset og seniorhusets medlemsforeninger er afhængige af frivillige seniorers arbejdskraft. Kig ind til en snak om muligheder og interesseområder.

Lej et  
lokale

## Lej et lokale til din forening

Som forening i Odense har man mulighed for at leje et mødelokale til sine aktiviteter.

Du kan også tilkøbe forplejning.

Skriv eller ring, så finder vi en løsning.

## Et hus drevet af frivillige

Der er i dag ca. 175 frivillige, som arbejder direkte for Seniorhus Odense. De frivillige løser opgaver i bl.a. receptionen, cafeen, værkstederne og motion og fitness.

Seniorhuset har driftsaftale med Odense Kommune og modtager årligt et driftstilskud. Der er en fuldtidsansat medarbejder.